

あゆみ

vol.71

2017年6月



今年も香照苑で綺麗な桜が咲きました



社会福祉法人 徳宗福祉会 香照苑
兵庫県姫路市香寺町須加院338番地506

【TEL】(079) 264-5567

【FAX】(079) 264-5690

【ホームページ】<http://www.tokusou.or.jp>



デイサービス



お花見外出してきました

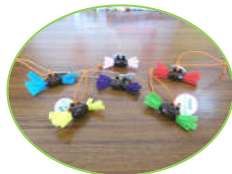
利用者様に季節を感じて頂こうとデイではレクリエーションの一つとしてお花見外出をしています。午後より1時間半ほど北は福崎や夢前、時には山崎まで、南は姫路駅前まで外出しています。

外出されると皆さんとても喜んでくださいます。昔と変わらない風景に懐かしさを感じられたり変わってしまった街並みに驚かれたりしています。

4月は夢前方面へ桜と菜の花を見に行きました。5月は名古屋山のつつじと砥堀の芍薬を見に行きました。みごとな花に利用者様も職員もとても癒されました。



母の日、父の日のプレゼントです



5月の母の日と、6月の父の日に合わせて職員より利用者の皆様へプレゼントをしました。毎年、手作りの物を職員全員で作っています。今年は「カニ」のストラップです。利用者様のカバンに毎年ストラップが増えていくのが、元気にデイサービスを利用して下さっている証しと感じ職員も大変喜んでいます。

今月の壁紙です



5月は端午の節句ということで利用者さまにかぶとの「ちぎり絵」をして頂きました。皆さん細かい作業にもかかわらず熱心に取り組んでくださいました。



一本の毛糸にそれぞれ自由にいろがみを切ったり折ったりして吊り下げて頂きました。皆様の個性が光る作品が出来あがりました。



ケアハウス



桜花見

4月6日 (木)

今年は開花が遅く7分咲き、朝から曇り空でいつ雨が降り出すのか心配していましたが、入居者全員で香照苑玄関先にて、昼食をとりました。

時々太陽も覗きながら香照苑桜のお花見を行いました。

後日、個々で散歩をしながらもう一度見物されました。



バラ園外出



5月23日 (火) ・26日 (金)

播磨中央公園のバラ園に行ってきました！
夏日を思わせるくらいの天候に恵まれて、バラのいい香りと満開の花に包まれ「きれいな」「うらら、クイーン・エリザベス・・・！白いのもいいな！」など自然と顔もほころびながら、園内をぐるぐると歩き その後は日陰でコーヒーとおやつで休憩を取り、心と身体のリフレッシュをされました。

お見事！



昨年 特養の方が100歳のお祝いに頂いた蘭の花を入居者の方が毎日水やりをしてついに！咲かせました！！



リニューアル



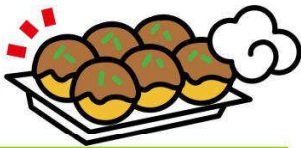
ケアハウスの廊下にも沢山、花が咲きました！

特 養

香 照 苑 祭 り

5月13日(土)に香照苑祭りが開催されました。
香照苑祭り当日の準備中にはまだ小雨が降っていましたが、始まってからは次第に雨が上がっていきました。
開始当初はまだ雨降りだったのにも関わらず、
沢山の方に参加して頂けました。

皆様は、香照苑祭りをお楽しみ頂けたでしょうか？



アトラクション



COCOA バンドさん

オープニングも飾ってくれた「COCOAバンド」さん。とても迫力のある演奏でした。
(*~*~*)



素敵な演奏と歌声で会場を魅了していた「じろりん」さん。とても楽しい時間を有難うございました♪



じろりんさん

バザー会場

とても沢山の入場者にぎわっています。お得な掘り出し物はみつかりましたか？ (^^)



しろまるひめと…!?

な、なんと！
しろまるひめと平野ノラさんに扮する男性職員！
2人共、可愛らしいですねえ (^^)



外出 & ミスターエイト & 寿司バイキング



寿司バイキング
3月22日(水)

お寿司はみ～んな美味しく
いただきました。
どのお寿司が
一番人気だったかな??
サーモン・マグロ・カンパチ
どのネタも美味しかったと
好評でした。☆三

外出、ミスターエイト、
寿司バイキング
それぞれ、利用者様楽しんで
おられました。(=・^=)
笑顔が見られて良かったです♪



ミスターエイト来苑
4月27日(木)

南京玉すだれ
拍手カッサイ(〜♪)



さくらグループ外出
5月9日(火)

晴れを願っていましたが
天候が悪く残念(;>_<)
夢前の芝桜を見に行きました。
その帰りにヤマサの
かまぼこを買って「美味しい」
と喜ばれていました。



食事の前の体操

特養では食事の前になると
昼食・夕食前に
口の体操・体の体操・リハビリ
体操と行っています。



口の体操

- ・あいうえお・・・等の
声を出す運動

体の体操

- ・首、肩、腕の体操

リハビリ体操

- ・音楽に合わせてリズムに
のりながら足を動か
したり体全体で運動を
行います。

おたんじょうかい
のおしらせ



上月きうめさん 99歳



おたんじょうび
おめでとう

岩田ハル子さん 96歳

レクリエーション

♪ ボール遊び

♪ 輪投げ

♪ カラオケ・・・など



夕方の空いてる時間などに
ワイワイ楽しく行っています。
カラオケは特に歌を聞きたくて
口ずさんでおられます。



医務室



食中毒の季節です

○苑では置き置き時間制限をしています。

配膳後、2時間厳守！

○ご家族様が持参された食べ物等においては、必ず職員が預らせて頂いています。

注意するポイントは消費期限・品数・量になります。

○嘔吐・下痢がみられる方の面会は控えていただきます様、ご協力をお願いします。



原因	食品例	おう吐	水様便	血便	神経まひ	腎不全
細菌が直接害を与える						
サルモネラ菌	卵	○	◎	○		
カンピロバクター	鶏肉		○	○		
細菌が体内で毒素を発生						
腸炎ピブリオ	海の魚	◎	◎	○		
EHEC	肉、 生野菜		◎	◎		△
細菌が食品中で毒素を発生						
黄色ブドウ球菌	弁当	◎	◎	○		
ボツリヌス菌	缶詰				○	
ウイルス感染						
ノロウイルス	生カキ	◎	◎			



栄養だより



キャベツとソーセージのカレースープ

材料（4人分）

キャベツ	3~4枚	おろしにんにく	小さじ1/2
玉ねぎ	1/2個	カレー粉	小さじ2
トマト	1個	塩	小さじ1/2
ソーセージ	8本	水	4カップ
サラダ油	大さじ1	固形スープの素	1個

今月のレシピ

キャベツは栄養の宝庫！ビタミンC・Kが豊富。胃腸の働きをサポート！



《作り方》

- ①キャベツは大きめ、玉ねぎはくし形に切り、トマトは種を除いて2cm角に切る。
- ②鍋にサラダ油、カレー粉、塩を入れて弱火にかける。
- ③玉ねぎを入れて炒め、水を注いで煮立ったらスープの素とキャベツ、ソーセージを加え、中火で7分煮る。
- ④トマトとにんにくを加えてさらに1~2分煮れば出来上がり。



ホムンクルス (homunculus)

手と口が大きい



「ホムンクルス」とは、カナダの脳外科医ワイルダー・ペンフィールド先生が考案した絵で、身体各部位に対して、脳がどれくらい使われているかの割合をその部位の大きさを示したものです。

この絵を見ると「手と口」が極端に大きいことがわかりますね。

手と口を使うことは、脳を全体的に刺激し脳が活性化されるため認知症の予防にもつながります。

料理や物作り、音読やコーラス、友人とのおしゃべりなどを楽しむことは、脳だけでなく健康寿命を延ばすためにもとても大切なことです（^O^）

（さあ、今日から積極的に手と口を使いましょう！！）



このページは、香寺地域包括支援センター看護師：平石が担当しました

香照苑topics

今回は5月13日に開催された香照苑祭りの裏側を少し紹介させていただきます。まず、案内状の用意など準備のスタートは4月から。必要なものを各々担当の職員が段取りしていきます。前日は日差しが強い中、男性職員が汗だくになりながらテント張りをしました。女性職員はみなさまにご協力いただいたバザー用の品物を整理して値札をつけたり、風船をふくらませたり、会場の清掃を行いました。



当日には飾りつけたり商品を並べたりで準備も佳境です。残念ながら雨が少し残っていたので場所が予定変更になりました。みんな臨機応変に動いていきます。

日ノ本学園、香寺高校、ハーベスト医療福祉専門学校の生徒さんを始め香寺民生委員、JA兵庫西神飾介護センター、いつもお世話になっている企業の方たちなど、なんと100名近いボランティアさんにお手伝いいただきました。

2時間の短期決戦なので楽しいお祭りの時間はせわしく走り回っているとあっという間に過ぎていきました。アトラクション、食べ物、買い物、ゲーム、いろいろありましたがみなさま楽しんで頂けたでしょうか。

そして残るは後片付けです。

施設長を筆頭に手際よく片付けます。みんな最後まで元気に笑顔を決やしません。全てが終わったのは19時。とりあえず香照苑の最大イベントが無事終わりました。



♥ My Pet ♥

トイプードルのハチ



ノルウェイジャンフォレスト
キヤットのクーちゃん

松岡(職員)

我が家のかわいいペット募集!!

うちのペットのかわいさを
みんなにもわかってほしい!!
とご希望の方は
広報委員(松岡・高村)まで

編集後記

今年度より広報誌「あゆみ」は香照苑のホームページにも掲載することになりました。

これを機に書式も一新いたしました。みなさま、どうだったでしょうか?

広報委員一丸となり、いろいろと試行錯誤を繰り返しながらも前に進んで行けたらと思っております。

「あんなこと載せてほしい」とか「こんなこと知りたい」など。

何でも構いませんので皆様からの忌憚のない意見をお待ちしています。

広報委員 松岡