

あゆみ



10月27日

駐車場で職員が焼き芋を作り、おやつ時間に食べて頂きました。皆さん、美味しいと喜んで下さいました。



社会福祉法人 徳宗福社会 香照苑
兵庫県姫路市香寺町須加院338番地506
【TEL】(079)264-5567
【FAX】(079)264-5690
【ホームページ】<http://www.tokusou.or.jp>



デイサービス



文化祭出展作品を作ってます



秋の壁紙をみなさんと作りました。和紙にマジックで色を付け、霧吹きで水をかけると・・・あら不思議



フェルトで水辺や草の雰囲気を表現してみました。フェルトで出来た草はとても温かみのある草原に仕上がりました。



綺麗なグラデーションが完成します。



みなさんで配色を考えながら貼っておられます。さまざまな案が出てとっても素敵な作品が出来上がります。



外出行ってきました

今回の外出は、9月に彼岸花を見に夢前方面へ、10月はコスモスの花を見に福崎方面へ、行ってきました。珍しい白い彼岸花に皆さんビックリ!! 祭りの近いこともあり、あちらこちらで「しで棒」が並んでおり車内は大盛り上がりでした。



夢前の彼岸花



瓦の龍



福崎のコスモス



ハナトラノオ



白い彼岸花



南恒屋のしで棒



一人鍋&手作りおやつ

寒くなればお鍋の恋しい季節。デイサービスでも皆さんにあったかいお鍋を召し上がっていただいています。美味しくってあっという間にお汁まで飲まれからっぽになってしまいました。



手作りおやつも、洋菓子・和菓子と色々あります。どれも大好評です。



ケアハウス

納涼お楽しみ会 ビアガーデン (8月1日)



施設長の「乾杯」
で今年も暑い夏を
乗り越えられる様
にノンアルコール
ビールやカクテル
をグビグビと堪能
されていました！

アイスクリームレク (8月29日)

楽しみにされていた
アイスクリームを
ペロリと食べられ、
沢山の方がおかわり
をされていました！



秋刀魚の炭火焼き (9月23日)



毎年 恒例の秋刀魚の炭火焼きですが
週間天気予報では2, 3日前まで
でした・・・前日に ☀️ になり、
当日はなんと晴れのち曇り！
皆様の日頃の行いが良かったのにちが
いない！！

今年の秋刀魚は不漁で小さいと聞いて
ましたが・・・

「炭火焼きは美味しい」「大きな秋刀
魚やった」と喜ばれていました。



8月

リニューアル



9月



朝顔が満開に咲きました！
きれいな満月のお月見です！！



ケアハウスの畑



大きくなりました



5月29日



6月15日



7月2日



8月10日



今年はすいかを屋上で育てました！

特 養



敬老会

9月10日



★ 演 目 ★

石海ほがらか隊の方々に来て頂き、
どじょうすくいや唄など披露して
いただきました。職員による
合唱、そして皿まわしはみんな
でチャレンジしました。
難しかったですね。



長寿のお祝いを代表で
上月きうめ様に受け取って
いただきました。
おめでとうございます♪



★ 喫 茶 ★



み～んな、美味しそうに
食べておられました。

♡ 司 会 者 ♡



外出★外食

グループごとに月一回外食・外出が出来るように
しています。

かっぱ寿司へ外食 (10月10日)

パンケーキ
美味しかったよ♪



お寿司美味しかったね♪



ひまわり畑へ外出 (10月12日)

天気もちょうど良くて
向日葵も綺麗でした。

ガストへ外食 (8月21日)



猿まわし・花こま公演

10月19日

猿回し



猿回しは、猿が可愛く、猿回し師とのやり取りで大笑いしました。

八丈島太鼓は、お腹まで響く太鼓の演奏は迫力がありかっこ良かったです。

花田の子守唄は、とても綺麗な音色の琴で癒されました。

車人形は、可愛らしい踊りで和ませてくれました。寿獅子は、獅子にかまれることで厄払いが出来ました。

皆様終始笑顔で楽しまれていました。

八丈島太鼓



花田の子守唄



車人形



寿獅子



秋祭り



10月8日(日)に須加院の神輿が来苑して下さいました。中須加院のこども会の皆さんもたくさん来て下さり、最後には挨拶をしてくださいました。

大迫力の御神輿と力強い担ぎ手を見て皆様の歓声と拍手で大盛り上がりしました。利用者様から「もう1回きてー」などの声も上がりました。



スイカ割り (8月10日)

職員・利用者様一同、大きな声で応援したりと皆様楽しませていました。



スイカに当てるのが難しそうに苦戦されています。

駄菓子バイキング (9月25日)



様々な種類のお菓子をを用意してお出迎えです。

選ぶ楽しさもあつたか、笑顔が絶えませんでした。皆さん思い思いのお菓子を持って、笑顔で食べられていました。



医務室

ウィルスを外に追い出せしっかり換気！

～香照苑・平成29年度 冬/標語～

流行りのピークは寒さのピークと同じ！

今年は10月からすでに発生しているそうです。注意しましょう！！



香照苑における、流行期/感染防止について

香照苑ショートステイでは、ご利用者様の集団感染を防止するための措置として、

- 1・インフルエンザ予防接種の実施及び報告をお願い・ご協力して頂いています。
- 2・ご利用者様は、ショートステイ利用当日必ず体温を測定し、体温が37.3度以上の場合当ショートステイは、ご利用出来ません。必ず連絡をお願いします。
- 3・当事業所では、当日再度検温を実施いたします。
発熱・咳・咽疼痛・鼻汁等インフルエンザ症状又は、激しい下痢・嘔吐等の症状がある場合ショートステイのご利用は中断し、ご自宅までお送りさせていただきます。
- 4・ご自宅でご利用者様及びご家族様に上記症状が出た時は、利用前日までには、その旨ご連絡・ご相談をお願いします。
- 5・インフルエンザと診断された場合：発症後1週間
ノロウイルスによる感染性胃腸炎と診断された場合：症状消滅後3日間のご利用できません。
- 6・もし万一、苑内で複数名（2名以上）に感染者が確認されれば、姫路市保健所に報告の上、全てのショートステイ利用者の受け入れを中断し、ご自宅に帰って頂く事になります。特養の面会もお断りさせていただきます。急用時は電話にてご相談下さい。再開につきましても、ご確認下さいます様、ご協力お願い致します。

***面会者様もマスク・手指消毒の徹底ご協力お願い致します！！**

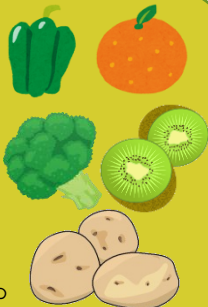
栄養だより

栄養は風邪予防の第一歩！！

強い体で、寒い冬を乗り越えましょう。

ビタミンC

不足すると抵抗力が弱くなります。風邪をひくと消耗が激しくなるので多めに摂るようにしましょう。



ビタミンE

白血球やリンパ球の働きをよくし、免疫力を高めます。



ビタミンA

ウィルスの侵入を防ぐ粘膜を丈夫にします。



硫化アリル

強い抗菌力と免疫力を高める働きがあります。体を温め滋養強壮にもなります。



亜鉛

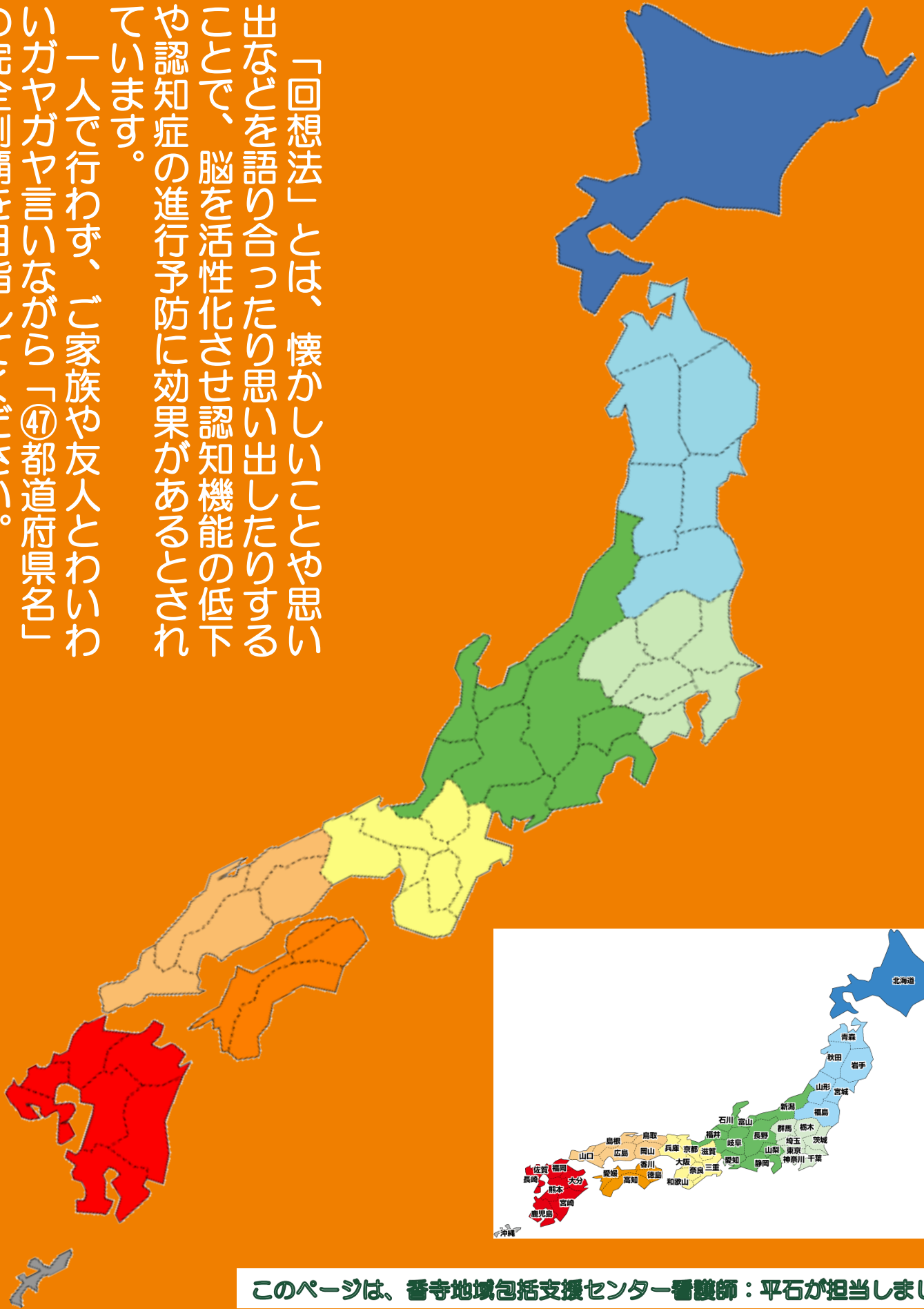
不足すると免疫力が低下します。



脳トシ(回想法/日本白地図)

「回想法」とは、懐かしいことや思い出などを語り合ったり思い出したりすることで、脳を活性化させ認知機能の低下や認知症の進行予防に効果があるとされています。

一人で行わず、ご家族や友人とわいわいガヤガヤ言いながら「④⑦都道府県名」の完全制覇を目指してください。





消防訓練をしました



1
まずは、訓練の流れの説明から。夜間設定で行います。合わせて、放送設備の説明です。通報の仕方をしっかりと学びます。



2
さて、今回の火元となるは・・・1階の洗濯室です！これはみんなには内緒です。どこから出火してるかあらかじめわかってることなんてないですもんね。



3
それでは火災探知機を反応させます。すごい音量でベルが鳴りだします。



4
さあ、見つけました！初期消火活動です。



5
そして避難です。夜間設定なので職員が少ない状態での避難になります。



6
消防署の方達に見守られながらの消火避難訓練でした。



今回は消防訓練のあと、担架使用方法実演を消防署員の方達に指導していただきました。普段なかなか触ることすらあまりないので担架を拵げてみるのも一苦労です。担ぐ人は進行方向に体を向けて歩き、運ばれてる方の足を前に。力が強い人が頭の方を担ぐ・・・など。実際にやってみないとわからない事がいろいろとありました。

My Pets



中杉さん家の
チャボです



藤原さん家の
ラックです



岸本さん家の
コナンです

編集後記

今回は香照苑で年2回行われている消防訓練を取り上げてみました。訓練を通して、防火防災意識を高め、普段からしっかりと注意喚起をやっていかなければならないと改めて感じました。

さて、夏が過ぎ、すごしやすい気候になったと思ったらあっという間にコートのある季節になってきました。これからますます気温が下がってきます。年末に向けて忙しくなってきますが、皆様体調には十分に気を付けて下さい。

広報委員 松岡

