



あゆみ

vol.79
令和2年10月
発行

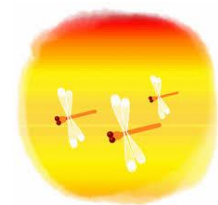
新型コロナウイルスの流行による面会制限、外出制限の実施など、ご利用者のみなさま、ご家族のみなさまに、ご負担をかける日々が続いています。そんな中、令和2年9月15日に、特別養護老人ホーム香照苑で、少し早い敬老会を行いました。感染防止のため、ご家族やボランティアのみなさまの参加は控えていただき、利用者のみなさまと職員のみで行いました。医務室は「花笠音頭」、介護職員は「365歩のマーチ」で体操、事務所は「赤とんぼ」「故郷」の演奏を事前に収録し、大スクリーンに映写して開催しました。踊りが始まれば、利用者のみなさんの手拍子が起こり、体操では一緒に身体を動かし、赤とんぼや故郷の演奏では、自然と唄を口ずさみ、みなさん楽しまれているようでした。

ケアハウスでは9月8日に「さんまの炭火焼き」と「職員によるハンドベル」を行いました。職員のぶっつけ本番のハンドベルで、何度も失敗しながら必至に演奏するコミカルな様子を、笑い声で楽しまれていました。天気の良い日で、日差しの中で職員が炭火をおこし、「さんま」が焼けた香りが、ケアハウスいっばいに広がり、入居者のみなさん、とても喜ばれていました。

はやく新型コロナウイルスが収束することを願うばかりです。引き続き、感染防止対策を徹底し、ご利用者のみなさまが安心できるように、職員一同尽力いたしますので、よろしく願いいたします。



施設長 伊東 圭一





デイサービス



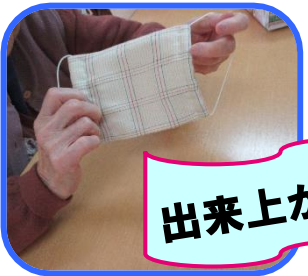
手作り マスク



新型コロナウイルスが流行りマスクが手に入りにくくなり、マスクを手作りしました！



始めは「見えにくい」と言われていた方も、糸と針を持つと「次どうするの？」と言いつつ、あっという間に縫い終わっていました!! 皆様、目がキラキラしていました。



出来上がり~



栗やほおずきを見ながら「できるかな」と描き続け完成すると笑顔！



敬老会



今年はコロナ禍で外出が出来ないので、

敬老会では皆様と一緒に歌って

踊れる“**エビカニクス**”を披露

しました。楽しかったですね！

皆様いつまでもお元気でいて下さいね。



園芸日記



7月29日ご利用者様と一緒に、朝顔とトレニア、日日草などを植えました。お世話のやり方を教わりながら毎日水やりをしていると…



9月9日朝顔の花咲きました！
こ～んなに大きくなりました!!

新入り レクリエーション



数字並べ



金魚すくい



かめ釣り



ムシ取り

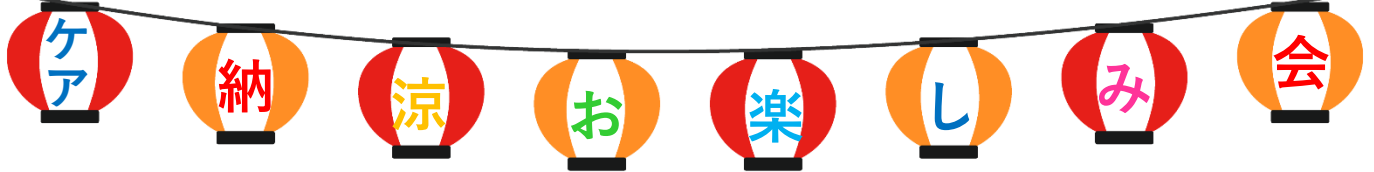


レクリエーションで使う道具も皆様と一緒に作りました！

「これは何になるん？」「何色塗ろうかな」とお喋りしながら、皆様夢中で手を動かしていましたよ♪



ケアハウス



ヨーヨー釣り



的あて



8/12ケアハウスでは『納涼お楽しみ会』を楽しんでいただきました。ビアガーデン風の料理を召し上がられた後、ヨーヨー釣り・金魚すくい・的あて・ボーリングなどで童心に戻って楽しいひと時を過ごしていただきました。おやつも『たこ焼き』でまさに気分は縁日でした。



ボーリング



金魚すくい



おやつ 作ってます



7月
スムージー



5月
クレープ



6月
ホットドック



8月
ゼリーポンチ

今年度は月に一度、みんなで『手作りのおやつ』を作っています。「手作りはやっぱり美味しいね」「毎日でもいいよー」って声も聞こえています♪

さんま 焼きました



毎年恒例の『さんまの炭火焼き』です。炭火は香ばしくて美味さ倍増です。その後、職員による『即興ハンドベル演奏』を聴いて頂きました。



～ 感謝 ～

今年度はコロナウィルスの為、習字クラブがお休みになっているのですが、先生のご厚意で毎月お手本が届いております。ありがとうございます。



敬老会



9月15日【火】に敬老会を開催しました。
今年はコロナ禍の中での開催となり、密を避ける為に御家族の方の参加を控えて頂きました。又、感染予防の為、職員の出し物を事前に収録した映像をプロジェクターで流し、

鑑賞していただきました。そのような中でも、御利用者の皆さまに楽しんでいただけたようで笑顔あふれる敬老会になりました。



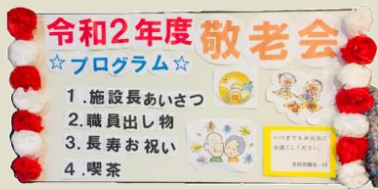
介護職員による
365歩のマーチ【ダンス】



事務職員による【赤とんぼ】
【ふるさと】の演奏



看護職員による花笠音頭



長寿のお祝い



敬老会ちょうどに
米寿のお誕生日を迎えられた
澤田 富子さん
(昭和7年9月15日生まれ)

いつもニコニコ素敵な笑顔で過ごされており、その姿にいつも職員は癒されています。楽しいお話や冗談などもっともっと聞かせて下さい。
これからも元気に長生きしてくださいね。改めておめでとうございます。



喫茶



おいしい
なあこれー。



職員紹介



←田先剛さん

新しく来られた職員
です。
これからもよろしく
お願いします♪



花岡貴美子さん→

特 養

8月27日 かき氷レク

今年の夏は異常な暑さでしたね！
残暑を冷たいかき氷で乗り切ろう！というこ
とで、6種類の味を用意してかき氷レクを行
いました。
冷たさで顔をしかめていらっしゃる方もお
られましたが、「美味しい」と喜ばれていま
した♪



冷たくて
美味しい〜

8月7日 すずらんグループレク

グループの皆さんでわらび餅作りとお菓子のつかみ取りをしました。わらび餅作りではそれぞれお好みで、きな粉をかけて召し上がられていました。お菓子のつかみ取りは皆さん箱に手を入れられ、探し探りしながらお菓子を掴まれていました。笑いあふれる楽しい時間でした！
またなにか計画しますね☆



わらび餅作り



お菓子のつかみ取り

ミニ・コンサート

たかた りゅうき

高田隆貴さん 来苑

令和2年7月10日 (月)

★プロフィール★

1997年生まれ。平成30年より地元の福岡県で活動されています。



高田さんの歌声でホール内が、温かく優しい空気に包まれました。



ケーキバイキング

毎年恒例 ケーキバイキング

令和2年6月19日 (金)



今年も美味しそうなケーキがたくさん並んでいました。みなさんどれにしようか真剣な眼差しで吟味されていました。

ケーキバイキング

- ・スイートポテトケーキ
- ・やわらか黒ゴマ団子
- ・栗入り水ようかん
- ・キャラメルプリン
- ・ロールケーキ
- ・りんごケーキ
- ・フルーツポンチ



医務室

2020秋・冬にむけて！！

今年は新型コロナウイルス感染症に始まり、終わろうとしています。皆様もご家族様との過ごし方が随分変化し、少し寂しい思いをされておられる方も多いのではありませんか？

家を一步出たら、皆マスク姿です。コロナ関連の新しい用語も沢山聞こえてきます。皆さんは新しい生活様式に切り替え、一日一日充実した毎日を過ごされていますか？

香照苑でも面会制限など、窮屈な思いで過ごしていただくことを余儀なくしていただいています。

また、これから迎える秋・冬には、インフルエンザとの兼ね合いが問題視されています。窮屈な環境が続きますが、体力に自信をつけて、美味しいものをいっぱい食べて、負けない心も鍛えましょう！！



栄養だより

コロナに負けない！

一番基本の“消毒”
きちんと理解できていますか？



そもそも消毒とは・・・

病原性を有する微生物を死滅させることで、次亜塩素酸ナトリウムやエタノールを使用する化学的消毒と、熱水や紫外線を使用する物理的消毒があります。

よく似たこんな言葉は・・・？

殺菌	菌を殺すことで、全滅とまではいかず、一部を殺すものに関しても使われます。
滅菌	熱・薬品・加圧・放射線などによって、全ての微生物を完全に死滅させることです。
除菌	身の回りの物や液体、限られた空間にいる微生物の数を減らすこと。
洗浄	有機物の汚れを除去すること。石けんや洗浄剤を用います。

お月見の由来について

みなさんは9月と聞いてまずは何を思い浮かべるでしょうか？

色々なものがありますが、「お月見」は間違いなく候補の一つに挙がると思われます。それほど人々にとって当たり前と言えるお月見ですが、ではその由来をご存じの方はどのくらいいるのでしょうか？

今回はお月見の由来をご紹介します。



お月見とは主に満月を眺めて楽しむ文化で、平安時代に中国から日本へ伝わったとされています。

また、月は常に満ち欠けを繰り返しており、新月から満月になるまでに約15日かかります。そのことから満月を「十五夜」と呼ぶようになったのです。

なかでも陰暦（旧暦）8月15日（現在の9月20日頃）は、1年で最も明るく美しいとされる満月が見られることから「中秋の名月」と言われ、十五夜と言えは陰暦8月15日の満月を指すようになりました。



お月見のお供えについては、月見団子やススキの飾り等を思い浮かべる人が多いかもしれません。月見団子を食べるのは、団子が月と同じように丸く、欠けても満ちる月を生や不死の象徴として考えられていた名残から、それを食べることで健康と幸せが得られるという考えに基づいています。ススキは稲穂の代わりとして飾ります。子孫や作物の繁栄を見守ってくれる月の神様が降りてきて、ススキに乗り移ると考えられていました。

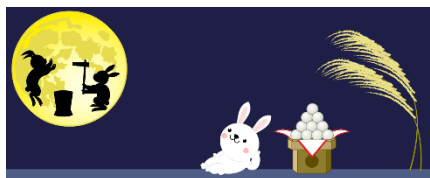


あとは何故「月とうさぎ」がセットにされているのか、気になっている方も多いと思います。月の影の模様がうさぎに見えるという理由もありますが、大昔に飢えて困っていた老人を、うさぎがその身を犠牲にして助けたという仏教の説話も由来になっているとのこと。うさぎは神様の手で月の中に甦り、人々のお手本になったとされています。



調べてみるとお月見にも様々な意味や思いが込められていることが分かりました。

何かとせわしない時代だからこそ、夜空をゆっくりと見上げて綺麗なお月様に癒されるのも良いかもしれませんね。

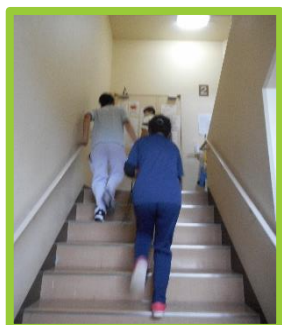


令和2年9月7日

消火・避難訓練を実施しました



- ①まずは、訓練の流れの説明。今回は夜間設定で行います。合わせて放送設備の説明です。通報の仕方をしっかりと学びます。
- ②さて、火元となるは・・・1階厨房内の食品庫です！これはみんなには内緒です。どこから出火してるかあらかじめ分かってることなんてないですもんね。
- ③火元を見つけました。初期消火活動です。



- ④火元が分かり、寮母室に急いで戻ります。
- ⑤非常用放送装置で火元を放送し避難誘導します。119番直通の火災通報の電話が鳴ります。詳しい状況を説明した後は、消防隊の指示に従います。
- ⑥避難誘導完了。これで訓練は終了です。



- ⑦防災啓発ビデオ上映。皆さん防火・防災に改めて備えましょう。

編集後記



皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか？今年初めからコロナウイルスが全世界で感染し、日常生活がこれまでのように送れなくなりました。現在はおさまってきていますが、油断はできない状況です。各自で自己対策として**手洗い・うがい・手指消毒・マスク着用**を怠らないようにしましょう。ただいま香照苑面会制限中です。皆さまにご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。