

あゆみ

vol.81

令和3年10月
発行



社会福祉法人 徳宗福祉会 香照苑

兵庫県姫路市香寺町須加院338番地506

【TEL】 (079) 264-5567

【FAX】 (079) 264-5690

【ホームページ】 <http://www.tokusou.or.jp>

デイサービス



納涼お楽しみ会 & 盆踊り

今年の夏も暑さに負けず、**元気に乗り越えられる**ように願いをこめて 伊東施設長の音頭で**カンパ〜イ!!**皆様ペロリと食べられていました!



ご利用者の方も飛び入り参加!



敬老会



いつまでも、楽しく健康で過ごせるように「**ぐるり音頭**」と「**長生き音頭体操**」を皆さんと一緒に踊り

そ・して

「**きっとありがとう**」を職員一同で合唱しました!



敬老の日おめでとうございます! ささやかですが**マスクのプレゼント**



レクリエーション



みんなで和紙ではり絵をしました。「きれいなのが出来た!」「これ色付けたな」「これ貼ったな」などとお話されていましたよ。

園芸日記

職員と一緒にご利用者の方が種をまいたり、苗の植え替えをされ、「こんな時は添え木をするんや」と教えてくださったり、「私が休みの時、水やりしてくれとるか?」と気にかけてくださったり...
こ〜んなに**キレイ**な花が**咲**きました!!



お花見

～香照苑玄関～



玄関前の桜を愛でながら、厨房手作りの花見弁当を召し上がられました。今年も天候にも恵まれ最高のお花見日和でした。満開のさくらに美味しいお弁当に皆様も大満足の様子でした。



ケアハウス

～その人らしく
スローライフの
お手伝い～

春から秋にかけての
ケアハウスの生活の
ほんの一部をご紹介
したいと思います。

壁画

～花火～



夏の壁画を皆さんに作って頂きました。色とりどりの丸いシールと、いろ紙を思い思いに切って頂き、黒い画用紙に貼り付けて頂きました。皆様のセンスの光る素敵な花火が出来上がりました。細かい作業でしたが根気よく丁寧に仕上げてくださいました。

縁日

～納涼お楽しみ会～



今年も8月24日にケアハウス恒例の夏祭りを開催しました。食事はビアガーデン風料理を召し上がり、昼からはヨーヨー釣りにくじ引き、ダルマ落としにボーリングなど色んなゲームを楽しんで頂きました。



脳トレ

～計算～



脳トレの1つに計算問題をされています。簡単な計算なのですが足し算引き算、掛け算割り算が混在しているので意外と難しく、苦戦しています。答え合わせをし間違いが見つかったら「こんな間違いしよったら小学校1年生から行かんとかかんわ」と笑っておられました。



敬老会

～漫談・ベル演奏～



敬老のお祝いにケアハウスでは田中秀長ケアマネからの創作漫談(水戸黄門版まんじゅう怖い)とケア・居宅・事務職員によるハンドベル演奏を皆様にお贈りさせていただきました。練習なしのぶっつけ本番！結果は・・・大爆笑の演奏会となりました。

おやつ

～手作りおやつ～



月に1度の手作りおやつはとても好評でしたので、今年も継続中です。きなこ棒にクレープ、フレンチトーストにホットドック、クラッシュゼリー入りフルーツポンチにスムージーなどメニューはたくさんです。



壁画

～不思議な木～



ケアハウスの壁の木は季節によって色々な花や実がなります。春には梅や桜、夏には紫陽花や藤、そして秋には柿が実ります。柿の収穫が終わると椿や山茶花の花が咲きます。とても珍しい木ですのでどうぞご覧ください。

特 養

敬老会



9月14日(火)

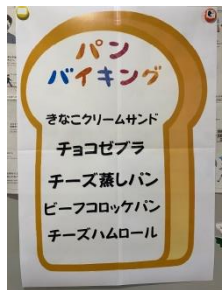
コロナ感染拡大に伴い規模を縮小して行いました。
ご利用者の岩田ハル子様在今年の5月で100歳を迎えられ、
姫路市、兵庫県、内閣総理大臣から表彰状を頂きました♪



パンバイキング

6月24日(木)

それぞれ好みのパンを選び、美味しそうに
召し上がられました。



お花見

4月4日

苑内の満開の桜の下、お花見をしました。
コロナ禍で外出できませんが、きれいな桜
を見てみなさん喜ばれていました。



どら焼きレク

8月31日

すずらんグループでは喫茶のおやつに、ど
ら焼きを作りました。



まずは生地作り



味見も必要です(*^^*)



いよいよ焼きに入ります



完成!!



医務室


新型コロナウイルスワクチン接種終了



2020年1月から世界規模で流行している新型コロナウイルス。香照苑では待望のワクチンが、今年5月に1回目、6月に2回目の接種を完了しました。心配されていた副作用は数名の方に発熱を認めた程度でした。しかしながら、第5波は職場や学校等身近にも感染が広がっている現状です。幸いなことに、香照苑ではまだ一度も感染者は出ておりません。これはひとえに、職員とご家族様のご協力の賜物だと認識しております。今しばらく、ご家族様の面会制限のご協力をお願い致します。皆が心から笑顔で会える日が1日も早く実現できるよう医務室職員一同、職務に励んでまいります。



栄養だより

新米の季節になりました。 正しい洗米の仕方を再確認しましょう！

1 洗米

洗米は30秒以内を3回繰り返し、底から持ち上げるように洗うのがポイントです。

2 重量計量

お米の重さをはかり、お米1キロに対して1.35倍の水を入れてください。

3 浸漬

夏場（5月～9月）は30分、冬場（10月～4月）は60分浸漬してください。

4 かくはん攪拌

洗米の時と同じように底から持ち上げるように攪拌し、全体をならします。

5 炊飯



居宅介護支援事業所 香照苑

居宅介護支援事業所とは、要介護認定を受けた高齢者の方々を対象に、皆様が住み慣れた自宅で自分らしい生活送って頂ける様に支援を行っている場所です。

所属するケアマネージャーがその方に応じたケアプランを作成し、自宅での生活に必要な介護保険サービス（デイサービス、ショートステイ、福祉用具のレンタル等）の調整を行います。

介護に関するご相談のある方は、どうぞお気軽にご連絡ください。



TEL : 079-264-7538

FAX : 079-264-7548



スポーツの日の由来



「スポーツの日」は日本の祝日の一つですが、この祝日はこういった理由で生まれたのか、皆さんはご存じでしょうか？

昭和39年（1964年）10月10日、日本で初めてとなる五輪大会「東京オリンピック」の開会式が行われました。これを記念して昭和41年（1966年）から、国民の祝日に関する法律に基づき10月10日が「体育の日」に制定されました。

その後、一部の祝日を月曜日に移動させるというハッピーマンデー制度の導入により、平成12年（2000年）から体育の日は10月の第二月曜日に変更されました。

そして、純粋に運動を楽しむ事を表現する為、「体育」という言葉を世界的に使用されている「スポーツ」という言葉に変更しようという活動が始まり、令和2年

（2020年）から「体育の日」は「スポーツの日」という名称に生まれ変わりました。

ちなみに、今年のスポーツの日は7月23日でした。本来なら10月の第二月曜日がスポーツの日ですが、今年は東京オリンピック・パラリンピックが開催される関係で移動されています。移動する目的は、警護を円滑に行う為、開会式や閉会式前後に祝日を移動し、通勤通学を無くして交通機関の混雑を緩和させる為と言われています。

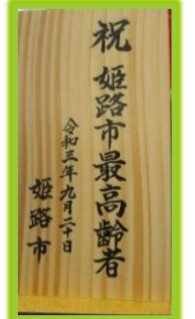
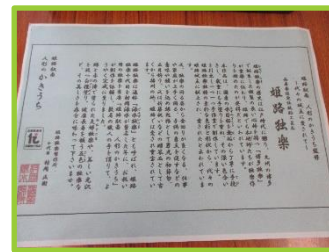
祝110歳 お誕生日おめでとうございます

藤尾ますゑさんは、今年の9月で
110歳を迎えられました。

今年に入って姫路市から「姫路市で
一番長寿です！」という連絡いただいた
から絶賛記録を更新中です。凄い！

9月20日（月）の敬老の日に
姫路市長にオンラインでお祝いして
頂きました。

その日は、ますゑさんのお誕生日当日でも
ありました。本当に凄い！！
体に気を付けてまだまだ長生きして、楽
しい歌（炭坑節etc.）を聞かせて下さい。



夏野菜の栽培

特養の利用者さんが種まき・水やり・収穫までされ、美味しく
食べることができました。
育て方に詳しい方がいらっしゃり、私たちも色々と教えて頂き
ました。また、みんなで作っ
てみようと思います。

