

# こころん通信

第18号  
 令和4年4月15日発行  
 発行者  
 社会福祉法人 徳宗福祉会  
 特別養護老人ホームこうろ苑  
 姫路市香寺町香呂55番地1  
 ☎079-232-0026  
 こうろ苑 広報委員会

施設長 あいさつ



麗春の候 皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか  
 平素より格別のご厚情にあずかり、深く感謝申し上げます。

一昨年来続いております、新型コロナウイルスの猛威はいまだ衰える様子もありません。こうろ苑におきましても様々な制限を強いられ、入居者様をはじめ、ご家族の皆様にも面会制限等で多大なご迷惑をおかけしているにも関わらず、ご協力いただき誠に感謝しております。そのような状況の中、施設では Wi-Fi 完備によるリモート面会、施設内に鳥居を作成し初詣を行ったり、調理企画の充実や、少人数制での映画鑑賞等、日々楽しみを持っていただけるような工夫を行っております。

2月から3月にかけて、第3回目のコロナワクチン接種も行いました。まだまだコロナ前の生活にはほど遠いですが、面会も感染状況を見ながら制限付きで行っています。今後は施設としてもウィズコロナの生活に慣れ、新たな試みを取り入れていかなくはいけません。世界がこのような状況下にあるからこそ、出来ることは限られますが、人と人とのつながり、挨拶であったり、声掛け、思いやる心、職員一人一人自分自身を振り返り、少しでも笑える毎日を送れますよう努力して行きますので、どうぞよろしく  
 お願い致します。

施設長 久野 隆介



I am こころん !



# 新人職員

2月入職

フレッシュな職員  
2名を紹介します。

ハルリンさん、ヴィクトリアさん  
は、いつも、笑顔で優しく  
声掛けをされています。  
明るく元気いっぱいです。



笑顔で、  
頑張ります。

どうぞ  
よろしくお願い  
いたします。



こんにちは

2020年から始まり今日に至る迄コロナというウイルスに対して、決定的な打開策がみえていないのですが、私たちはワクチンの効果を信じて接種を受けています。

2021年5月から、ご家族様に予診票のサインを頂き、今回で3回目のファイザー製のワクチン接種を受けられる運びに至っています。実際の摂取状況を写真で撮っています。

又、身体の状態に異変がみられ、コロナウイルス感染かな？と思われた時、こうろ苑でコロナウイルス抗原キットで検査を受けている状況も写真で撮っていますので、苑でのウイルス対応策の一部をご覧下さい。



職員全員で協力し合いながら、感染防止対策に努めています。

医務室 看護師

## オーラルフレイルをご存知ですか？

オーラルフレイルとは、オーラル（口腔）フレイル（虚弱）を表す言葉で、歯や口の動きの虚弱化を意味します。

口に関する“ささいな衰え”が軽視されないように、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の

機能低下までつながる“負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念です。

オーラルフレイルの原因は、加齢による筋力低下と、歯の喪失が大部分を占めます。食べ物を食べるためには咀嚼力（噛む力）と嚥下力（飲み込み力）が必要ですが、これらが弱くなると、口腔機能低下を引き起こし、低栄養や心身の機能低下へとつながります。



管理栄養士  
上野 愛美

春の野菜



## しっかり食べてオーラルフレイルを防ぎましょう

◎1日3食 バランスよく食べる

食事を抜かず、主食・主菜・副菜をそろえると栄養バランスが良くなります。

◎たんぱく質を毎食取り入れる

全身の筋力低下は咀嚼力・嚥下力を低下させます。筋力低下にならないように、筋肉の素となるたんぱく質をしっかりとりましょう。



## 3月4日に消防訓練を行いました

夜間想定で訓練を行いました。  
少人数での訓練で緊張感の元、実施しました。



お月見レク



季節を感じていただけるような行事をいろいろ企画して楽しんでもらっています！

ハロウィンレク

Happy Halloween



焼き芋レク



こうろ苑で作ったサツマイモです！ 大豊作です！



パンバイキング



クリスマス



ツリーと一緒に記念撮影！



10・11月誕生日

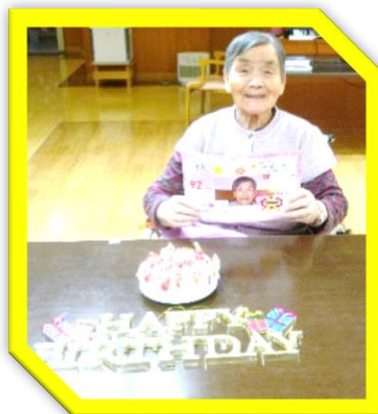
おたんじょうび  
おめでとう!



お誕生日当日は、本人の  
食べたい物をお聞きして  
提供しております。



12・1・2月誕生日



誕生日月にはユニット  
で誕生会!!  
いつも笑顔&元気で  
いてくださいね!

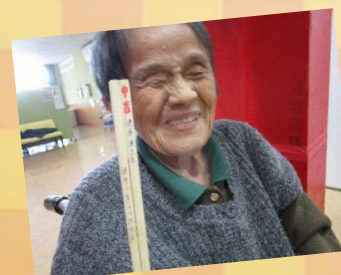


# お正月



## 新年を祝って乾杯!!

おせち料理も堪能されました。  
手作りの『こうろ神社』に  
良い年になりますよーにと  
お参りました。  
大吉? 中吉?  
おみくじを引いてニッコリ 😊  
楽しいお正月になりました。



## お寿司レク



## 焼きそばレク



利用者様のリクエストをお聞きして色々なレク  
を行っています。人気はお寿司や焼きそばです。

日常風景

元気いっぱい!!



椿の壁画

可愛い♡壁画



季節の壁画を作成したり  
楽しく体を動かすレクに取り組んでいます。

バレンタインレク

Happy Valentine's Day



本日の主役です



炊飯器で作ったケーキに  
チョコレートでデコレーション  
しました。

ひな祭りレク



昼食には雛ちらし、おやつには  
手作りパフェで盛り上がりました。

# 姫路市香寺地域包括支援センターより

## 成年後見制度について

成年後見制度とは、認知症などの病気や障害によって、物事を判断する力が不十分な方が、安心して暮らせるよう、成年後見人が財産を管理したり、必要な7契約を結ぶなど支援し、本人の権利を守る制度です。

	法定後見制度	任意後見制度
契約時期	本人の判断能力が不十分な場合に	本人の判断能力があるうちに
申立人	本人、配偶者、四親等内の親族、検察官、市町村長など	本人、配偶者、四親等内の親族、任意後見人となる方
選任	家庭裁判所が後見人を選任補助、保佐、後見の3種類あり	あらかじめ本人自らが選んだ人（任意後見人）と契約
後見内容	家庭裁判所による監督のもとで後見人が判断する	本人の希望をもとに後見人と内容を決める
後見人の権限	制度に応じて、一定の範囲内で代理したり、本人が締結した契約を取り消すことができる（取消権）。	任意後見契約で定めた範囲内で代理することができるが、取消権はない。即効型、移行型、将来型などあり。



最近、物忘れが気になる。お金や財産の管理など先々が不安。

遠く離れて一人で暮らす母。悪質業者に騙されたりしないか心配。

もし将来、認知症になったらどうしよう。

成年後見制度については、下記の窓口があります。

### 姫路市成年後見支援センター

電話：079-262-9000 受付時間：月～金曜日 8:35～12:00 13:00～17:20



参考) 厚生労働省 HP (成年後見制度)、法務省 HP (成年後見制度・成年後見登記制度 Q&A)

制度を利用する場合、本人・家族の意向や費用等によってメリット・デメリットもあります。また、成年後見制度のほかに、公的サービスや民間サービスもありますので、困っていることに応じて、しっかりと情報収集し、専門家の助言も得ながら考えましょう。

日常生活自立支援事業  
(日常的な金銭管理など)

身元保証サービス

遺言

財産管理サービス

家族信託



## 香寺地域包括支援センター

にご相談ください!

姫路市香寺町中屋 14 (香寺事務所 3 階)

社会福祉士がご相談を承ります

☎ 079-232-3337

●相談受付時間 平日 8:35～17:20

※緊急時は休日・夜間の相談も可能です。