



あ ゆ み

vol.87

令和6年2月発行

あけましておめでとうございます。令和6年となり、新たな1年のはじまりに、心からの感謝をこめてご挨拶を申し上げます。元日より能登半島地震の災害に見舞われたみなさまには心よりお見舞い申し上げます。

私、施設長の伊東は令和元年から香照苑の舵を取り、素晴らしい職員の皆さんとともに施設運営に努めてまいりました。今年も皆様に安心と笑顔をお届けできるよう、職員一同心を一つにして更なる努力を惜しまない覚悟で臨んでまいります。

昨年までは新型コロナウイルスの影響で様々な制約がありましたが、コロナウイルスの5類移行後、その克服の一步として、各地でのイベントやお祭りが以前のように開催されるようになりました。まだまだ安心はできませんが、感染症対策により、ますます日常が戻りつつあります。より一層ご利用者の皆様に喜んでいただけるよう、よりよいサービスを提供し、ご利用者の皆さんも職員の皆さんも、共に楽しいひと時が過ごせることを楽しみにしています。

新たな年が皆様にとって、笑顔と幸せに満ちたものとなりますよう、心からお祈りしております。どうぞ本年も香照苑を宜しくお願いいたします。

施設長 伊東 圭一



社会福祉法人 徳宗福社会 香照苑

兵庫県姫路市香寺町須加院338番地506

【TEL】 (079) 264-5567

【FAX】 (079) 264-5690

【ホームページ】 <http://www.tokusou.or.jp>



特別養護老人ホーム



クリスマス会



令和5年12月22日に特養でクリスマス会を行いました。みなさん美味しくクリスマスケーキを食べておられました。香照苑からのクリスマスプレゼントはモコモコの靴下やひざ掛けなどの防寒具でした。

お正月

新年明けましておめでとうございます。今年も感染対策上、初詣は行けませんが、その代わりに利用者様には、おせち料理を食べて頂きました。皆様とてもおいしそうに召し上がられていました。



医務室だより



新春のお喜びを申し上げます

今年は新年早々、いろいろ災害があり不安な幕開けとなりました。皆様におかれましては、晴れやかな新年を迎えられたこととお察しいたします。

さて、このお正月を機に、インフルエンザ・コロナの感染がまた、増加傾向にあるようです。緊張感をもって、換気・手指消毒に留意され、自己の健康管理をしっかりと維持されますように！！



デイサービス



今回は歌謡ショーをしました！
曲目は利用者の方に墨で書いて頂きました！
デイサービスに坂本冬みかんさん、天童よし子さん、吉永しゃゆりさん、が来て下さいました～(職員の演出です！)
また、職員のギターとウクレレ演奏に合わせて利用者の皆さんと赤鼻のトナカイ等を合唱しました!!



初詣

謹賀新年



今年もよろしくお過ごしです
令和六年 元旦



姫路神社へ初詣に行ってきました。
「今年も健康で元気に過ごせますように！」
と皆さん参拝されていました。



新春

ビンゴゲームも
行いました～



居宅介護支援事業所

2月といえば節分や立春の季節ですね。節分には豆まきをして恵方巻を食べる人も多いのではないでしょうか。恵方巻は七福神にあやかって7種類の具が入ったものを願い事をしながら恵方を向いて黙って食べるのが良いそうです。2024年の恵方は東北東です。



介護豆知識

介護保険制度は、高齢化や核家族化の進行、介護離職問題などを背景に、介護を社会全体で支えることを目的として2000年に創設されました。制度は定期的に見直しが行われ、2024年度は制度の改正や介護報酬改定が行われます。少子高齢化が進み、**2025年には「団塊の世代」(1947～1949年生まれ)**が後期高齢者(75歳以上)となることで、**国民の5人に1人が後期高齢者**という超高齢化社会を迎えます。「住み慣れた地域で自分らしく生活していきたいけど困っていることがある」「介護保険ではどんなことができるの？」等、お気軽にケアマネジャーにご相談ください。



ケアハウス



安富町にある「安志稻荷神社」へ初詣に行ってきました。一反の田んぼで作られた稲穂を使った大きな干支の「龍」がお出迎えです。



今年も皆様にとって明るい1年になりますようお祈り申し上げ、より一層お喜びいただけるよう職員一同精進してまいります。どうぞよろしくお願いたします。



元旦は、赤飯、鰯の照り焼き、紅白なます、炊き合わせ、黒まめ、栗きんとん、数の子、雑煮など絢爛豪華なおせちを召し上がって頂きました。

聞きなれない？ケアハウスってどんなところ？

お食事は温かいのかしら...



家族と会えないのは寂しい...



見学は可能なの？



管理栄養士の監修のもと栄養のバランスに配慮した「あったかメニュー」でご提供。食事形態にも柔軟に対応いたしております。



いつでもご家族と面会出来ます。ご家族と一緒に買い物やお食事や事前にお知らせいただければお部屋にお泊り頂くことも可能です。※コロナ等感染状況によりお断りする場合がございますがご了承ください。



もちろん可能です。体験入居もできますので、ぜひご検討下さい。



詳しくは香照苑HPまたはケアハウスまでお問い合わせください。

香照苑



栄養便り

R6.1.1に能登半島地震があり、防災について改めて考える機会となりました。今回は香照苑で備蓄している食品の一部を紹介します。

その他、使い捨て食器やミキサー食の方のための食事も備蓄しています

えいようか



1本で171kcal
5年保存可能

アルファ化米



国産米100%
水を注いで60分で
できあがり！



野菜カレー



温めなくても美味しい
80g以上の野菜入り

牛丼の素



温めなくても美味しい
3年保存可能

水



香照苑では
1人3ℓ/日×3日分
備蓄しています