

あゆみ

Vol. 72
2017年8月



いろいろな願い事が書かれていました
皆さんの願いが届きますように…



社会福祉法人 徳宗福祉会 香照苑
兵庫県姫路市香寺町須加院338番地506

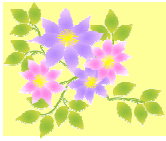
【TEL】(079) 264-5567

【FAX】(079) 264-5690

【ホームページ】<http://www.tokusou.or.jp>



ケアハウス



喫茶外出



6月9日(金)・15日(木)
 「ガスト香寺店」へ行ってきました!
 「う〜ん 何にしよう」とメニューと
 ならめっこ・・・結果!!
 あつあつのフライドポテト・パフェ
 おっきなパンケーキにおどろきながら
 皆様「美味しい」とパクパク食べられて
 いました。



外食外出



7月11日(火)・14日(金)
 福崎にある「夢庵」に行ってきました!
ドキドキワクワク!
 「沢山あるなあ何がいいかなあ」と
 うな重、お楽しみ弁当などなど、**べろり。**
 食後のデザートは冷た〜いソフトクリーム
 ・ふわふわのかき氷を食べました!!



うわあ!



抹茶かき氷
美味しそう!



6月



リニューアル



廊下に色とりどりの紫陽花が咲きました!
金魚も沢山いますよ!!

7月

七夕飾り



皆様の願い事が叶いますように・・・





デイサービス



外出してきました～

今回は福崎方面へ涼しさを求めて
行ってきました。



キャンプ場のアヒル達



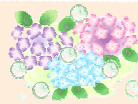
七種のキャンプ場はとて静かでのどかで癒されます。
池ではアヒルが水浴び中でした。

カッパが将棋してました



福崎駅前では「カッパ」のフクちゃん、サキちゃんがお出迎え、なんと将棋をうっているガジロウもいました。

福崎のあじさい



たくさんのあじさいの中には、「柏葉あじさい」や「山あじさい」など、めずらしい花も咲いていました。



夏を楽しんで頂こうと「納涼お楽しみ会」をしました。
ビュッフェ風にお皿に盛られた料理を職員が取分け
皆さんに召し上がっていただきました。



HAPPY BIRTHDAY



今年度のお誕生日カードです。
お誕生会には職員の手作りのケーキでお祝い
します。タオルでスポンジを作りイチゴと
サクランボでデコレーションしました。



特 養



かき氷大会



7月18日(火)にかき氷大会を行いました♪
カラフルで・冷たくて・甘くて、皆様
美味しそうに召し上がられ、楽しそうに
されていました♪



味も選り取り見取り★
豊富に取り揃えております!



暑い季節にはやっぱり
かき氷ですねっ!
とっても美味しそー
おかわりをご希望され
た方もたくさんいらっ
しゃいました。

楽ワザ委員会 発足!

この度、楽ワザ委員会を発足いたしました。
7月より毎月第三木曜日の18:00より
練習会をひらいております。
互いに切磋琢磨することにより介護技術の
向上に努めていきたいと思っています!



楽ワザとは

力で介護するのではなく相手の力を引出
して介護される側・介護する側の双方に負
担のかからないようにする介護技術です。



ケーキバイキング



6月20日(火)にはケーキバイキングを行
いました。選ぶ楽しさもあってか、皆様生き
生きとされて、笑顔が絶えなかったです。
とっても羨ましいですね。
どれも美味しかったと
好評でした♪



トライやるウイーク

トライやるウイークの期間は、
6月5日～9日でした。(^^♪
特養・デイサービス・ケアハウス
と体験を行いました。

☆デイサービス☆



☆ケアハウス☆



☆特養☆



食事中のお手伝い・入浴後の髪を乾かしたりレクリエーションをしました。

入居者の方も学生さんが来られて楽しそう
にお話しされてました。一緒にトランプし
たりオセロしたりで笑顔がたくさん見られ
ました。

行事・クラブ

◎火曜日◎
音楽療法(午前)
音楽クラブ(午後)

◎木曜日◎
訪問販売
茶道クラブ

◎水曜日◎
書道クラブ



毎週水曜日(午後)に
臨床心理士が来苑しています。
利用者さんと1対1でお話ししたり、
散歩に出かけたり、
利用者の方々も週一回の来苑を
楽しみにされています。



誕生日会



毎月誕生日会を
開催しています□
香照苑からも介護職員が
選りすぐったプレゼント
をお渡ししています。

おたんじょうび
おめでとう!



誕生者

- ＜特養＞
- ・橋本美千代さん
- ＜ショートステイ＞
- ・守安久恵さん
- ・小林章次さん



ケーキはみ～んな大好き(^^♪
食べているときは笑顔がたくさん☆三

医務室

高温注意報！！



今年の夏の暑さは、異常です。
家の中にいても、水分はこまめに摂って下さい。
お茶・ポカリスエット等は、一般的ですね。
塩分が多く含まれたものもあるので、血圧の高い方は、主治医の先生とか看護師に、相談されてもいいですね。もちろん私にでも聞いて下さい。

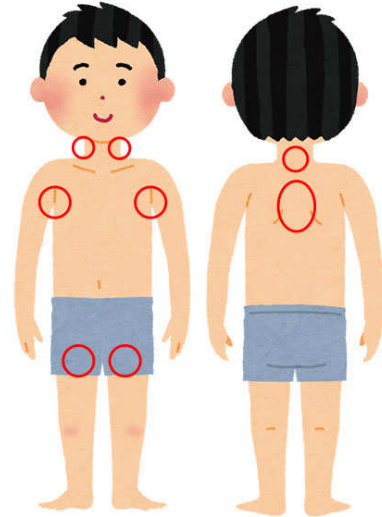
医務室/宇治

ご注意！！

暑さの感じ方は、人によって異なります。
高齢者や子供、障害者・障害児は、特に注意が必要です。節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れない様ご注意ください。

厚労省より

冷やすと効果的な部位



栄養だよ

夏の定番 そうめん！

今回はマンネリ化しないつけだしをご紹介します♪

ごま豆乳だれ

味噌 大さじ1
麵つゆ 100cc
豆乳 100cc
いりごま 大さじ1

おろしきゅうりたらこ

すりおろしたきゅうり ½本
たらこ 30g
麵つゆ 100cc
マヨネーズ 小さじ1

ガスパチョ風

トマトジュース 50cc
刻んだきゅうり ½本
オリーブオイル 小さじ1
麵つゆ 50cc
にんにく・塩 少々

塩だれ

水 150cc
中華だし 小さじ1
ごま油 小さじ1
にんにく・塩 少々



脳トレ(あぁ～の時間)



口という漢字は画数でいうと3画です。

この口に2本の線を加えて

合計5画の漢字を作ってください。

全部で27個あります。

4つ例をあげましたので

これを参考に考えてみてくださいね。

① 田

② 目

③ 四

④ 兄

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

⑰

⑱

⑲

⑳

㉑

㉒

㉓

㉔

㉕

㉖

㉗

答えは最終面に掲載しています

このページは、香寺地域包括支援センター看護師の平石が担当しました。



My Pets 大特集



今回は皆さんのかわいいペットを大特集しちゃいます！
暑くて猛暑日が続きますが、かわいい動物たちで癒されてください。



後藤さん家のシーズーの
エルちゃんです



平石さん家の
ラブラドルレトリバーの
ぶっちゃんです



上田さん家の**チー太**です



宇治さん家のミニチュア
ダックスフンドの
ジゲンです



栗田さん家の**こてつ**です

池部さん家の猫
ちゃん達です。
右からわさお、
みーちゃん、
じげです



《前ページの答え》

- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| ① 田 | ② 目 | ③ 四 | ④ 兄 | ⑤ 古 |
| ⑥ 占 | ⑦ 由 | ⑧ 甲 | ⑨ 申 | ⑩ 旧 |
| ⑪ 右 | ⑫ 石 | ⑬ 白 | ⑭ 可 | ⑮ 叶 |
| ⑯ 囚 | ⑰ 且 | ⑱ 只 | ⑲ 史 | ⑳ 台 |
| ㉑ 号 | ㉒ 加 | ㉓ 司 | ㉔ 旬 | ㉕ 召 |
| ㉖ 叱 | ㉗ 叩 | | | |

皆さん、いかがでしたか？
答えが分かるたびに「ああ〜」って
言いませんでしたかあ〜
そのたびに、脳の血流が良くなり脳
が活性化されていくんですね (^O^)
どうもおつかれさまでした <(_)_>

編集後記



梅雨も明け、暑い日が続いています。
昔はこんなに暑かったかななんて
思うってしまう今日この頃です。
香照苑では7月にはかき氷レクがあり
8月にはすいか割りを予定しています。
夏の代名詞ともいえるかき氷・すいか割
りは毎年、入所者の皆様も大変喜んでく
ださいます。
季節を感じる行事は大切にしないと
いけませんね。
これから夏本番!!
皆様も水分補給をこまめにとり、体調に
はくれぐれも気を付けて下さい。

広報委員 松岡