

令和元年より施設長に就任して以来、丸2年が経過しようとしています。この間、介護などの支援を要するご利用者のみなさまに、より良いサービスを提供するべく取り組んできました。香照苑には、特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービス・居宅介護支援事業所の介護保険施設とケアハウスを運営し、数多くのご利用者みなさまにサービスを提供してきました。開設以来25年以上が経過し、地域の高齢者福祉の一翼を担い、社会福祉法人としての役割と責任を自覚し、これからもみなさまに安心していただける法人運営を職員一同取り組んでまいります。

令和3年になり早々1月7日には、コロナ禍で2度目の緊急事態宣言が発令され、まだまだ新型コロナウイルスの猛威に余談を許さない状況が続いています。不要不急の外出の自粛、面会制限のなか、香照苑でもオンラインでの面会を可能とするZOOMを活用し、オンライン面会を実施しています。当施設では面談室に40インチの液晶テレビにノートパソコンを接続して、大画面で面会ができるようにしています。利用された方からは、大きなモニターにご家族が映し出され、リアルタイムに面会ができて好評でした。

本当にはやく新型コロナウイルスが収束することを願うばかりです。徹底した感染防止対策により、ご利用者のみなさまが安心できるように、職員一同尽力いたしますので、よろしくお願いたします。

施設長 伊東 圭一



社会福祉法人 徳宗福社会 香照苑  
兵庫県姫路市香寺町須加院338番地506  
【TEL】 (079) 264-5567  
【FAX】 (079) 264-5690  
【ホームページ】 <http://www.tokusou.or.jp>

# デイサービス



## クリスマス会



今年のクリスマスは、かわいいケーキを皆さんに喜んで頂きました。

職員のぶっつけ本番のハンドベル演奏では、失敗あり笑いありで職員の頑張る姿を楽しんで頂きました。上手く演奏できた時には盛大な拍手を頂くことができました。



皆さんと一緒に、パンジーやスノーポール、ミニすいせんを植えました。毎日水やりをしています。花があると癒されますね。

## 園芸日記

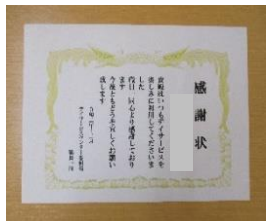


チューリップの球根も植えました。何色の花が咲くのか楽しみです。早く暖かくならないかなあ〜。



いつもデイサービスを楽しみにしてくださっているご利用者全員に、感謝の気持ちを込めて、『感謝状』を贈りました。

これからも皆さんに楽しんで頂けるよう精進いたします。



## 新年明けましておめでとうございます。

年明けは、新春ビンゴゲーム大会をしたり、練り切りなどのお正月らしい和菓子を楽しみました。

皆さん、今年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 新聞豆まき

今年も香照苑に鬼がやってきました！

「鬼は外〜！ 福は内〜！」

皆さんと新聞豆まきをしました。今年はコロナに終わりが来るように願っています。



皆さんにたくさんの福が訪れます様に・・・





- プログラム
- 1 選手宣誓
  - 2 ラジオ体操
  - 3 紅白玉入れ
  - 4 お菓子つかみ競争
  - 5 陣取り合戦
  - 6 ダルマ落とし

**秋の大運動会を開催しました。**  
 「勝っても負けても恨みっこなしよ〜」を合言葉に、紅白に分かれて様々な競技を楽しんで頂きました。やはり勝負となると、皆様力が入るようです。結果は仲良く「引き分け〜」  
 万歳三唱で閉会となりました。

**秋の行楽シーズンとなりました。**今年も少人数制。車内の換気にも気を付けながら、十月に恒屋の赤そばの花を見に行きました。白いそばの花は知っていても、赤いそばの花は初めてと言われる方がほとんどでした。十一月には加西の古法華の紅葉を見に行きました。感染症拡大のため、外出も減っていたので、久しぶりの外出は大変喜んで頂きました。



**焼き芋**を焼いて頂きました。ドラム缶に炭を入れて焼くとじゅ〜と焼かれ甘みも増すようです。「鳴門金時」「紅あずま」「シルクスイート」など色々な種類のサツマイモを焼いて味の食べ比べをして頂きました。

**ケアハウス**では、なかなかお会いできない家族様の為にインターネットを使っている面会もさせていただきます。お待ちしております。ご連絡お待ちいたします。

# 特 養

## クリスマス会



メリークリスマス！！



12月22日に香照苑でクリスマス会が開催されました。

感染対策をした上で皆様にホールに集まって頂き、クリスマス会の催し物を楽しんで頂きました。

皆様、サンタクロースの帽子をかぶったり、トナカイのカチューシャをつけたりしました。

とってもお似合いでしたよ☆彡

サンタクロースからのプレゼントもあり、たいへん喜んで頂きました。



特養職員の体操

♪ いい湯だな ♪





## ★ 食事前の体操を頑張ってみま〜す

食前にはいつも簡単な体操を行っています。  
首や肩を回す体操、言葉の体操をした後、  
音楽をかけて体を動かすのですが  
1月より曲を新しくドリフターズの  
「いい湯だな」に変更し体操しています。  
ババンバ、バンバンバン♪に合わせて  
手を左右に動かしたり、  
お風呂で背中を洗うような動きをします！  
まだまだ職員も練習中です(笑)



## 誕生日会の様子



皆様お誕生日  
おめでとうございます

ケーキとプレゼント  
喜んでいただきました☆

コロナウイルスが流行  
してから、なかなか  
外出ができず、行事も  
縮小されていますが、  
カラオケは新しい機械  
で週に2〜3回ほど  
行われています♪



令和三年  
丑

あけまして  
よいはせ  
あけまして  
よいはせ  
あけまして  
よいはせ



# 医務室

## 新型コロナウイルスワクチン接種開始



待ちに待った新型コロナウイルス対策が、具体的に勧められる方向性が見えてきました。具体的な開始日時はまだ決定されていませんが、国内でのワクチン接種に向けて準備が進められています。昨年2020年正月明けから、長く暗いトンネルを通り続けていた様な気分でしたが、ようやく明るい陽射しが照らされ、小春日和の今日この頃と交差する様で嬉しい気持ちになりますね。

しかしながら、厚生労働省に助言する専門家委員会からは「新規感染者数は下降しているが、（重症化しやすい）高齢者の減少が遅い」との分析があります。高齢者の皆様に置かれましては、まだまだ気の緩ませられる状況とは言えません。引き続き気を引き締める必要はありますが、“春”はもうそんなに遠くありません。期待に胸が膨らみますね！！



# 栄養だより

## 冬でも気をつけたいアレルギー様食中毒



食中毒といえば、黄色ブドウ球菌やカンピロバクター、O-157をよく耳にしますが、今回は化学性食中毒の**ヒスタミン中毒**について取り上げます！

ヒスタミン食中毒は、ヒスタミンが高濃度に蓄積された食品、特に**魚類**及びその加工品を食べることにより発症する、アレルギー様の食中毒です。

食品を常温に放置するなどの不適切な管理をすることで、食品中のヒスタミン産生菌が増殖し、生成されます。ヒスタミンは熱に安定で、また調理加工工程で除去できないため、**一度生成されると食中毒を防ぐことはできません。**

### 予防策

- ①生魚の保存は、すみやかに冷蔵する。
- ②鮮度が低下した魚は加熱料理にも使用しない。
- ③適切な温度管理がされているところから購入する。

# 居宅介護支援事業所 香照苑

居宅介護支援事業所とは、要介護認定を受けた高齢者の方々を対象に、皆様が住み慣れた自宅で自分らしい生活送って頂ける様に支援を行っている場所です。

所属するケアマネージャーがその方に応じたケアプランを作成し、自宅での生活に必要な介護保険サービス（デイサービス、ショートステイ、福祉用具のレンタル等）の調整を行います。

介護に関するご相談のある方は、どうぞお気軽にご連絡ください。



TEL : 079-264-7538

FAX : 079-264-7548



## 猫の日のあれこれ

皆さんは毎年2月22日が何の日かご存知でしょうか？

「ニャンニャンニャン」の語呂合わせから、日本ではこの日を「猫の日」と呼んで、全国各地で様々な猫イベントが行われたり、ボランティアによる保護猫の譲渡会が開かれたり、各企業やお店が猫にまつわるキャンペーンを開催されたりしています。ちなみに11月1日は「ワンワンワン」にちなんで「犬の日」とされています。

猫の日は日本以外でもありますが、その日付は世界各国によって異なります。例えばアメリカでは10月29日、台湾では4月4日、ロシアでは3月1日だったり。

「ニャン」や「ニャー」と言えば日本では猫の鳴き声を指しますが、英語では「meow（ミャオ）」。2月22日を語呂合わせ的に猫の日に制定できるのは、日本に限った話というわけです。また、これらとは別に8月8日は「世界猫の日」と制定されていたりもします。

人間にとって馴染みの深い動物である猫。猫を飼っている方もそうでない方も、これからは2月22日を少し意識して過ごしても良いかもしれませんね。



# 姫路市で一番長寿！！

## 藤尾 ますゑさん 109歳！！

今年の1月、姫路市から「入所  
されている藤尾 ますゑさんが  
姫路市で一番長寿です」と連絡  
がありました。

凄いです！本当に凄いです！！  
体に気をつけてまだまだ長生き  
して、楽しい歌をたくさん聞か  
せて下さいね。

右はクリスマス会の時の  
お写真です。

(明治44年9月20日生まれ)



### 香照苑の玄関

緊急事態宣言が発令されたコロナ禍の中、  
まだまだコロナウイルス感染も収まりそうに  
ありませんが、皆さまどうお過ごしでしょうか？  
香照苑の玄関に花を生けており、約二週間ごとに  
模様替えをしています。こんな時期ですが香照苑  
に来られたら”素敵”な生け花がありますので、是  
非ご覧になって下さい。ちなみにお花のお世話は、  
デイサービスの職員がしてくれています。



### 編集後記

新型コロナウイルス感染症拡大を受け、当施設  
も利用者様のご家族等の面会をお断りし、大変  
ご迷惑をおかけしております。高齢者施設等ク  
ラスタも発生しており、高齢者の方々にサー  
ビスを提供する者にとって警戒を緩めることが  
できない状態です。

ワクチンもしばらくして接種される予定ですね。  
一日も早く世間が平常の生活に戻ることを願い  
ます。

皆さま、ご自愛下さい。

最後までお読みいただきありがとうございました

