

香寺包括だより

担当小学校区：香呂・中寺・香呂南

認知症サロン

認知症サロンは、認知症であるかどうかに関わらず、地域の高齢者が自由に参加することのできる「通いの場」です。

認知症予防は「運動」「休養」「栄養」「社会活動」といわれています。

地域活動で人とつながりましょう。



● 香寺町で登録されている認知症サロン

サロン名称	開催場所	開催曜日	主な内容
広瀬北認知症サロン 気楽会	広瀬北公民館	第 1.3.4.5 木曜日 9:30~10:30	レクリエーション、茶話会、体操
りんどう 藤ヶ台	藤ヶ台公民館	第 2.4 木曜日 10:30~11:30	体操、脳トレ、茶話会
楽々会	中仁野公民館	第 1~4 水曜日 10:45~11:45	レクリエーション、脳トレ、茶話会
認知症サロン「ゆず」	北恒屋公民館	毎週月曜日(祝日休み) 10:00~11:00	体操、レクリエーション、茶話会
西野ふれあいカフェ	香呂西野集会所	第 3 日曜日 10:00~11:45	(現在、休止中)
認知症サロン溝口	溝口公民館	第 1.3.4.5 月曜日 10:00~11:00	体操、茶話会、歌
溝口ホームタウン いきいきふれあい会	ホームタウン集会所	第4月曜日 9:00~12:00	レクリエーション、茶話会
Lively	田野公民館	第 1.3 木曜日 10:00~11:00	体操、レクリエーション、茶話会
たりています会	溝口ニュータウン 集会所	第 1.3 木曜日 9:00~10:30	茶話会、囲碁、折り紙、 脳トレ、レクリエーション



地域包括支援センターがサロンの運営を支援します。
参加・登録・開設についてお気軽にご相談ください。



☆各種講座のご依頼も承ります。

フレイル予防・健康講座・認知症について・介護保険・権利擁護に関する講座など、出張講座ご依頼を承ります。香寺地域包括支援センターまで、お問い合わせください。



いろいろな手口！

消費者被害が増えています！

令和5年度に姫路市消費生活センターに寄せられた新規相談件数は**4689**件、継続相談件数は**2060**件、受付総数は**6749**件でした。(姫路市ホームページより引用)
気になることがあれば、香寺地域包括支援センターにもご相談ください。

還付金・払戻金がある

◎役所の職員を名乗る者から「介護保険料が過払いになっている。返金手続きのため、銀行のATMへ行って下さい。」と電話があった。

- ☞「還付金がある」「暗証番号を教えてください」「ATMへ行って」は詐欺！！

不用品の買い取り

◎「靴1足から引き取る。」と電話があり、業者が訪問してきた。用意していたものは商品にならないと言われ、貴金属や時計を要求された。明細を確認すると、2000円で24点の品物が取引きされていた。

- ☞知らない人を家にあげない。相手の身分を確認しましょう。

特殊詐欺にご注意!!

下水のつまりを点検できる

◎3000円で下水の詰まりを確認できると言われたが、コンクリートを削りはじめたら70万円かかるといわれた。近所の人が追い返してくれたが、コンクリートはヒビが入ったままである。

- ☞高額な工事代金を請求する事例あり。8日以内ならクーリングオフが可能。

施設に入所できる

◎東京の地域包括支援センターの職員を名乗る者から「施設に入所できるのですが、一人暮らしですか。」と電話があった。

- ☞一人暮らしかの確認をしている。
- ☞家族構成など、個人情報電話で話さない。

気になることがあれば迷わず電話

(姫路市地域包括支援センター 被害報告より)

消費者ホットライン 局番なし 188 (いやや)

高齢者の身近な相談窓口

姫路市香寺地域包括支援センター

受託法人：社会福祉法人 徳宗福祉会

地域包括支援センターは、市が設置している高齢者相談窓口です。
まずは、お気軽にお電話ください。自宅にお伺いしての相談にも応じます。

姫路市香寺町中屋14 (香寺事務所 3階)

☎ 079-232-3337

●相談受付時間 平日 8:35~17:20

※緊急時は休日・夜間の相談も可能です。



いつでも気軽にご相談ください

